

**Einfach & lecker  
& gesund  
kochen –**



**in nur  
vier Minuten!**



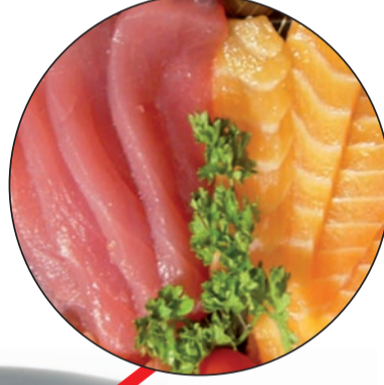
**Gemüse**



**Fleisch**



**Fisch**



**Reis/Nudeln/  
Kartoffeln**



**Die rohen Lebensmittel auf  
einen Teller anrichten...**

**... hinein in den Fast Eddi..**



**... nur 4 Minuten  
in die  
Mikrowelle stellen.**



**Schon fertig!**



**schnell & gesund  
lecker & bekömmlich  
zeitsparend & flexibel**

**Weitere Infos unter: [www.New-Cooking-Art.de](http://www.New-Cooking-Art.de)**